

mon
ebre



PACKS COMIDA SEMANAL ENVASADA VACIO PASTEURIZADA

PRIMEROS (4€)

Cremas de verduras calientes:

Calabaza, setas o guisantes

o

Cremas de verduras frías:

Vichyssoise, salmorejo o melón/hiervabuena

o

Ensaladas:

Brotos verdes

Taboulé con verduritas crujientes

Quinoa con aguacate, manzana, rúcula, tomate y apio

o

Pastas:

Fusilli con pesto rosso, bolognesa o napolitana

Noodles de arroz con verduritas salteadas al wok

Fideuà de marisco (supl 3 €)

SEGUNDOS (8€)

Carnes:

Galta de cerdo en su salsa con arroz basmati

Dados de ternera con guisantes y patatas

Cordero relleno de dátiles con salsa dulce y especiada cocinado a baja temperatura con cous-cous de coliflower

Pollo a la mostaza con patatas gajo

o

Pescados:

Bacalao a la llauna y patatas con sanfaina

con crema de espinacas

Salmón con salsa de puerros

con verduritas y soja

Caldereta de sepia con estofado de patata

Otros pescados: precio según mercado

Opción vegana:

Heura guisada con verduritas al curry madrás (2 € supl)

BEBIDAS (1,5 €)

Cocacola normal, cocacola zero, fanta limón, fanta naranja

Agua (1 €)

PEDIDO MÍNIMO:

10 PACKS ENTRE PRIMEROS Y SEGUNDOS

TRANSPORTE GRATUITO

EN BARCELONA CIUDAD